

**SEMINAR 1 - HANDFORM - 9.-13. APRIL 9.00-12.00**  
Meister Yang Jun unterrichtet an 5 Vormittagen die lange Hand-Form des Yangstils (103er Form, oft auch als 85er Form bezeichnet) und ihre Anwendungen sowie die 10 Prinzipien des Taijiquan. Im Vordergrund des Handform-Unterrichts stehen die Energiepunkte, um auf Basis dieser Kenntnisse die Imagination der Kampfanwendung in das Formüben zu integrieren.

**SEMINAR 2 - HANDFORM - 9.-13. APRIL 15.00-17.00**  
Center-Directors und Certified-Instructors wiederholen täglich am Nachmittag in Form einer Review-Class die Unterrichtsinhalte aus dem Morgen-Unterricht (Seminar1) mit Meister Yang. Dieses Seminar bietet eine gute Möglichkeit, in kleinerer Gruppe das Gelernte zu vertiefen, nachzufragen und sich korrigieren zu lassen.

Um auch Anfängern die Gelegenheit zu geben, direkt von Meister Yang zu lernen, gibt es für diese die Möglichkeit, auch nur am 9. oder 9./10. April teilzunehmen.

**SEMINAR 3 - SCHWERTFORM - 14./15. APRIL 9-12/16-18**  
Meister Yang Jun unterrichtet an 2 Tagen vormittags und nachmittags die 67er Schwertform

**SEMINAR 4 - TUISHOU - 9.-13. APRIL 16.00-18.00**  
Meister Yang Jun unterrichtet an 5 Nachmittagen Push Hands. Nur für Association-Mitglieder, die auch am Handformseminar (Seminar1) teilnehmen.

Die Seminarkosten und Bedingungen entnehmen Sie bitte dem umseitigen Anmeldeformular. Für Fragen und Anmeldung wenden Sie sich bitte an das

**YANG CHENGFU CENTER GERMANY BERLIN**

Fon: 030-34787871

Fax: 030-36407017

E-Mail: [kurse@yangstil-taiji.de](mailto:kurse@yangstil-taiji.de)

Homepage: [www.yangstil-taiji.de](http://www.yangstil-taiji.de)

Informationen zur Association und mehr erhalten Sie auf der Homepage der Yangfamilie:

[www.yangfamilytaichi.com](http://www.yangfamilytaichi.com)

Die Berliner Taiji-Schule wird von Johannes Mergner geleitet. Als anerkannte Vertretung der Yangfamilie trägt sie den Namen **YANG CHENGFU TAI CHI CHUAN CENTER GERMANY**. Ein weiteres YCF-Center befindet sich in Köln. Die Berliner Schule erhielt ihre Zertifizierung im Oktober 2005 von der **INTERNATIONAL YANG STYLE TAI CHI CHUAN ASSOCIATION**, gegründet von Yang Zhen-duo und Yang Jun

## Das Traditionelle Taijiquan der Yangfamilie

Die Yangschule des Taijiquan (Tai Chi Chuan) geht ursprünglich auf den legendären Stilbegründer Yang Luchan zurück. Sein Enkel Yang Chengfu entwickelte den Stil weiter, die Bewegungen wurden größer und geöffnete und sind charakterisiert durch ständigen Fluss, die harmonische Verbindung von Körper und Geist und starke innere Intensität. Wie Yang Chengfu sagte, ist Taijiquan eine Kunst, in der die langsamen sanften Bewegungen eine große innere Kraft enthalten, wie eine Nadel eingehüllt in Baumwolle. Dieser von Yang Chengfu geprägte Stil, bestehend aus Hand-, Schwert-, Säbel-, Langstock- und Partnerformen, wird auch heute noch von der Yangfamilie praktiziert und unterrichtet.

### Yang Jun

sechste Generation der Yang-Familie

Meister Yang Jun, geboren 1968, ist der Enkel von Yang Zhen-duo und als dessen Nachfolger zukünftiger Hauptvertreter des Yangstils. Von früher Kindheit an lebte und lernte er bei seinem Großvater und folgt wie dieser in seinen Bewegungen und Positionen präzise denen Yang Chengfus.

Seit 1982 reiste er zusammen mit seinem Großvater, wann immer dieser außerhalb Chinas unterrichtet hat und leitet nun, nach mehr als 20 Jahren, die Seminare selbst. 1998 gründete Yang Zhen-duo die „International Yang Style Tai Chi Chuan Association“, deren Präsident Yang Jun ist. Er wohnt seit 1999 mit seiner Familie in Seattle. Somit ist er das erste Mitglied der Yangfamilie, das außerhalb Chinas lebt.

Sein Taijiquan verbindet Weichheit mit Härte, exakte äußere Form mit tiefem inneren Verständnis und Zurückhaltung mit Ausdruck.

*Meister Yang Jun wird das Seminar in englischer Sprache halten. Die theoretische Einführung und Demonstration der Energien sowie ausführlichere Erklärungen während des Unterrichts werden übersetzt.*



Yang Chengfu 德國陽澄浦太極拳中心

**TAI CHI CHUAN**  
Center Germany - Berlin

Das Traditionelle Taijiquan der  
Yangfamilie

# Meister Yang Jun

Berlin Seminar – April 2009

Taijiquan / Taiji-Schwert / Tuishou

- \* Unterricht für Fortgeschrittene
- \* Ausgewählte Seminartage für Anfänger

---

**INTERNATIONAL  
YANGSTYLE TAI CHI CHUAN ASSOCIATION**  
[www.yangfamilytaichi.com](http://www.yangfamilytaichi.com)  
[www.yangstil-taiji.de](http://www.yangstil-taiji.de)

# Seminare mit Meister Yang Jun im April 2009 in Berlin

## ANMELDEFORMULAR

Name: .....

Telefon: .....

Straße: .....

Email: .....

PLZ/Ort: .....

Association Mitgliedsnummer: .....

	Do. 9.4.09	Fr. 10.4.09	Sa. 11.4.09	So. 12.4.09	Mo. 13.4.09	Di. 14.4.09	Mi. 15.4.09
<b>Seminar 1</b> →	09.00-12.00 Uhr Meister Yang Jun unterrichtet die Handform an 5 Vormittagen						
<b>Seminar 2</b> →	15.00-17.00 Uhr Wiederholen/Üben/Korrigieren mit Center Directors und Certified Instructors	Yang Stil Taijiquan-103er Form (Review class)					
<b>Seminar 4</b> →	16.00-18.00 Uhr nur für Association-Mitglieder, die auch am Handform-Seminar teilnehmen	Tuishou - Push Hands					
							<b>Seminar 3</b> ↓
						09.00-12.00 Uhr und 16.00-18.00 Uhr Yang Stil Taiji-Schwert 2 Tage (vorm.+nachmittags) die 67er Schwertform mit Meister Yang Jun	

Bitte nur ein Seminar oder Seminar-Paket auswählen:

### Seminar 1

Handform 9.-13. April 2009	Nichte-Mitgl.	Mitglieder
<input type="radio"/> nur vormittags mit Meister Yang Jun	250 €	225 €

### Seminar 1+2

Handform 9.-13. April 2009	Nichte-Mitgl.	Mitglieder
<input type="radio"/> vormittags und nachmittags	360 €	325 €

### Seminar 1+2 (nur 1 bzw. 2 Tage) für Anfänger

Handform 9. oder 9./10. April 2009	Nichte-Mitgl.	Mitglieder
<input type="radio"/> 9. April vormittags und nachmittags	75 €	65 €
<input type="radio"/> 9./10. April vormittags und nachmittags	145 €	130 €

### Seminar 3

Taiji-Schwert 14./15. April 2009	Nichte-Mitgl.	Mitglieder
<input type="radio"/> vormittags und nachmittags	175 €	155 €

### - Vorauszahlung bei Anmeldung (sichert den Seminarplatz)

#### - Restzahlung bis 02.04.2009

- Bei Abmeldung vor dem 16.02.2009 werden 100% der Seminargebühren erstattet,
- Bei Abmeldung vor dem 26.03.2009 werden 50% der Seminargebühren erstattet,
- Bei Abmeldung nach dem 26.03.2009 werden keine Seminargebühren erstattet.
- Keine Erstattung der Anmeldegebühr bei Abmeldung
- Die Zahlungen werden an die „International Yang Style Tai Chi Chuan Association“ (Veranstalter der Seminare) weitergeleitet und enthalten keine Mehrwertsteuer.

**Haftung:** Jede/r Teilnehmer/-in trägt die volle Verantwortung für sich und seine/ihre Handlungen innerhalb der Seminare. Er/sie kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt den Veranstalter, die Seminarleiter und die Gastgeber an den Veranstaltungsorten von allen Haftungsansprüchen frei. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Seminare kein Ersatz für medizinische und psychiatrische Behandlungen sind.

**Hiermit erkenne ich die oben genannten Bedingungen an und melde ich mich verbindlich für die angekreuzten Seminare an:**

Datum / Unterschrift: .....

### Überweisen Sie die Vorauszahlung an:

Johannes Mergner;  
Konto Nr.: 466983807,  
BLZ: 70010080 – Postbank München  
IBAN: DE05700100800466983807  
SWIFT-BIC: PBNKDEFF

### Schicken Sie unterschriebenes Anmeldeformular an:

Johannes Mergner      Fon: +49-30-34787871  
Kaiser-Friedrich-Str. 89      Fax: +49-30-36407017  
10585 Berlin  
Email: johannes@yangfamiliraichi.com  
www.yangstil-taiji.de

### Seminar 1(+2)+3

Hand 9.-13. + Schwert 14./15. Apr. 09	Nichte-Mitgl.	Mitglieder
<input type="radio"/> Sem. 1+2+3: Hand vorm./nachm. + Schwert * Preis gilt bei Anmeldung bis 10.9.08 ** Preis gilt bei Anmeldung bis 14.1.09	490 € 445*/460**	440 € 400*/415**
<input type="radio"/> Sem. 1+3: Handform vorm. + Schwert	380 €	340 €

### Seminar 1(+3)+4 (nur für Association-Mitglieder)

Handform (+ Schwert) + Tuishou	Nichte-Mitgl.	Mitglieder
<input type="radio"/> Sem. 1+4: 9.-13. April: Hand (vorm.) + Tuishou (nachm.) + Sem. 3: 14./15. April: Schwertform * Preis gilt bei Anmeldung bis 10.9.08 ** Preis gilt bei Anmeldung bis 14.1.09	540 €	500*/515**
<input type="radio"/> Sem. 1+4: 9.-13. April: Hand (vorm.) + Tuishou (nachm.)	425 €	

..... € + 15,- € = €

Seminargebühr + Anmeldegebühr = Gesamt

**Vorauszahlung:** €  
(Hälfte der Seminar- plus Anmeldegebühr)

--- Irrtümer und Änderungen vorbehalten ---