

SEMINAR 1 - HANDFORM - 26.-30. APRIL 9.00-12.00
Meister Yang Jun unterrichtet an 5 Vormittagen die lange Hand-Form des Yangstils (103er Form, oft auch als 85er Form bezeichnet) und ihre Anwendungen sowie die 10 Prinzipien des Taijiquan. Im Vordergrund des Handform-Unterrichts stehen die Energiepunkte, um auf Basis dieser Kenntnisse die Imagination der Kampfanwendung in das Formüben zu integrieren.

SEMINAR 2 - HANDFORM - 26.-30. APRIL 14.30-16.30
Center-Directors und Certified-Instructors wiederholen täglich am Nachmittag in Form einer Review-Class die Unterrichtsinhalte aus dem Morgen-Unterricht (Seminar1) mit Meister Yang. Dieses Seminar bietet eine gute Möglichkeit, in kleinerer Gruppe das Gelernte zu vertiefen, nachzufragen und sich korrigieren zu lassen.

Um auch Anfängern die Gelegenheit zu geben, direkt von Meister Yang zu lernen, gibt es für diese die Möglichkeit, auch nur am 26. oder 26./27. April teilzunehmen.

SEMINAR 3 - TUISHOU - 26.-30. APRIL 17.00-19.00
Meister Yang Jun unterrichtet an 5 Nachmittagen Push Hands. Nur für Association-Mitglieder, die auch am Handformseminar (Seminar1) teilnehmen.

Die Seminarkosten und Bedingungen entnehmen Sie bitte dem umseitigen Anmeldeformular. Für Fragen und Anmeldung wenden Sie sich bitte an das

YANG CHENGFU CENTER GERMANY BERLIN
Fon: 030-34787871
Fax: 030-36407017
E-Mail: kurse@yangstil-taiji.de
Homepage: www.yangstil-taiji.de

Informationen zur Association und mehr erhalten Sie auf der Homepage der Yangfamilie:

www.yangfamilytaichi.com

Die Berliner Taiji-Schule wird von Johannes Mergner geleitet. Als anerkannte Vertretung der Yangfamilie trägt sie den Namen **YANG CHENGFU TAI CHI CHUAN CENTER GERMANY**. Ein weiteres YCF-Center befindet sich in Köln. Die Berliner Schule erhielt ihre Zertifizierung im Oktober 2005 von der **INTERNATIONAL YANG STYLE TAI CHI CHUAN ASSOCIATION**, gegründet von Yang Zhen-duo und Yang Jun

Das Traditionelle Taijiquan der Yangfamilie

Die Yangschule des Taijiquan (Tai Chi Chuan) geht ursprünglich auf den legendären Stilbegründer Yang Luchan zurück. Sein Enkel Yang Chengfu entwickelte den Stil weiter, die Bewegungen wurden größer und geöffneter und sind charakterisiert durch ständigen Fluss, die harmonische Verbindung von Körper und Geist und starke innere Intensität. Wie Yang Chengfu sagte, ist Taijiquan eine Kunst, in der die langsamen sanften Bewegungen eine große innere Kraft enthalten, wie eine Nadel eingehüllt in Baumwolle. Dieser von Yang Chengfu geprägte Stil, bestehend aus Hand-, Schwert-, Säbel-, Langstock- und Partnerformen, wird auch heute noch von der Yangfamilie praktiziert und unterrichtet.

Yang Jun

Linienhalter (5. Generation) der Yang-Familie

Meister Yang Jun, geboren 1968, ist der Enkel von Yang Zhen-duo und als dessen Nachfolger jetziger Hauptvertreter des Yangstils. Von früher Kindheit an lebte und lernte er bei seinem Großvater und folgt wie dieser in seinen Bewegungen und Positionen präzise denen Yang Chengfus.

Seit 1982 reiste er zusammen mit seinem Großvater, wann immer dieser außerhalb Chinas unterrichtet hat und leitet nun selbst die weltweiten Seminare. 1998 gründete Yang Zhen-duo die „International Yang Style (heute: Family) Tai Chi Chuan Association“, deren Präsident Yang Jun ist. Er wohnt seit 1999 mit seiner Familie in Seattle. Somit ist er das erste Mitglied der Yangfamilie, das außerhalb Chinas lebt.

Sein Taijiquan verbindet Weichheit mit Härte, exakte äußere Form mit tiefem inneren Verständnis und Zurückhaltung mit Ausdruck.

Meister Yang Jun wird das Seminar in englischer Sprache halten. Ausführlichere Erklärungen während des Unterrichts werden ggfs. übersetzt.

In Deutschland unterrichtet Meister Yang Jun einmal jährlich, abwechselnd in Köln oder Berlin.



Yang Chengfu 德國陽澄浦太極拳中心

TAI CHI CHUAN
Center Germany - Berlin

Das Traditionelle Taijiquan der
Yangfamilie

Meister Yang Jun

Berlin Seminar 26-30. April 2011

Taijiquan • Handform / Tuishou • Pushhands

- Unterricht für Fortgeschrittene
- Ausgewählte Seminartage für Anfänger

**INTERNATIONAL
YANGSTYLE TAI CHI CHUAN ASSOCIATION**
www.yangfamilytaichi.com
www.yangstil-taiji.de

Seminare mit Meister Yang Jun im April 2011 in Berlin

ANMELDEFORMULAR

Name: Telefon:

Straße: Email:

PLZ/Ort: Association Mitgliedsnummer:

	Di. 26.4.11	Mi. 27.4.11	Do. 28.4.11	Fr. 29.4.11	Sa. 30.4.11
Seminar 1	09.00-12.00 Uhr Meister Yang Jun unterrichtet die Handform an 5 Vormittagen	Yang Stil Taijiquan-103er Form			
Seminar 2	14.30-16.30 Uhr Wiederholen/Üben/Korrigieren mit Center Directors und Certified Instructors	Yang Stil Taijiquan-103er Form (Review class)			
Seminar 3	17.00-19.00 Uhr nur für Association-Mitglieder, die auch am Handform-Seminar teilnehmen	Tuishou - Push Hands			

Bitte nur ein Seminar oder Seminar-Paket auswählen:

Seminar 1

Handform 26.-30. April 2011	Nicht-Mitgl.	Mitglieder
<input type="radio"/> nur vormittags mit Meister Yang Jun	280 €	250 €

Seminar 1+2

Handform 26.-30. April 2011	Nicht-Mitgl.	Mitglieder
<input type="radio"/> vormittags und nachmittags	400 €	360 €
* Preis gilt bei Anmeldung bis 31.10.2010	355* €	320* €
** Preis gilt bei Anmeldung bis 31.01.2011	370* €	335* €

--- Irrtümer und Änderungen vorbehalten ---

Seminar 1+2 (nur 1 bzw. 2 Tage) für Anfänger

Handform 26. oder 26./27. April 2011	Nicht-Mitgl.	Mitglieder
<input type="radio"/> 26. April vormittags und nachmittags	85 €	75 €
<input type="radio"/> 26. /27. April vormittags und nachmittags	170 €	150 €

Seminar 1(+2)+3 (nur für Association-Mitglieder)

Handform + (Handform/Review) + Tuishou	Mitglieder
<input type="radio"/> Sem. 1+2: 26.-30. April: Hand (vorm.) + Review (nachm.) + Sem. 3: 26.-30. April: Tuishou / Pushhands (nachm.)	560 €
* Preis gilt bei Anmeldung bis 31.10.2010	520* €
** Preis gilt bei Anmeldung bis 31.01.2011	535* €
<input type="radio"/> Sem. 1+3: 26.-30. April: Hand (vorm.) + Tuishou (nachm.)	450 €

- Vorauszahlung bei Anmeldung (sichert den Seminarplatz)

- Restzahlung bis 19.04.2011

- Bei Abmeldung vor dem 08.03.2011 werden 100% der Seminargebühren erstattet,
- Bei Abmeldung vor dem 12.04.2011 werden 50% der Seminargebühren erstattet,
- Bei Abmeldung nach dem 12.04.2011 werden keine Seminargebühren erstattet.
- Keine Erstattung der Anmeldegebühr bei Abmeldung
- Die Zahlungen werden an die „International Yang Family Tai Chi Chuan Association“ (Veranstalter der Seminare) weitergeleitet und enthalten keine Mehrwertsteuer.

..... € + 15,- € =	€
Seminargebühr + Anmeldegebühr =	Gesamt
Vorauszahlung:	€
(Hälfte der Seminar- plus Anmeldegebühr)	

Haftung: Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich und seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb der Seminare. Er/sie kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt den Veranstalter, die Seminarleiter und die Gastgeber an den Veranstaltungsorten von allen Haftungsansprüchen frei. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Seminare kein Ersatz für medizinische und psychiatrische Behandlungen sind.

Hiermit erkenne ich die oben genannten Bedingungen an und melde ich mich verbindlich für die angekreuzten Seminare an:

Datum / Unterschrift:

Überweisen Sie die Vorauszahlung an:

Johannes Mergner;
Konto Nr.: 466983807,
BLZ: 70010080 – Postbank München
IBAN: DE05700100800466983807
SWIFT-BIC: PBNKDEFF

Schicken Sie unterschriebenes Anmeldeformular an:

Johannes Mergner Fon: +49-30-34787871
Kaiser-Friedrich-Str. 89 Fax: +49-30-36407017
10585 Berlin
Email: johannes@yangfamilytaichi.com
www.yangstil-taiji.de